

## 体外受精セミナーQ&A（2022年11月開催）

---

### Q1. ある程度タイミング療法をしてから体外受精などに切り替えるべきですか？

人それぞれです。基本的に不妊治療もやっていなくて比較的年齢が若い方はまずタイミング療法からされるほうが良いかと思います。ただ、その方の年齢や背景によるので一概には言えません。また外来で個別にご質問していただけたらと思います。

### Q2. 採卵時のパートナーの付き添いは可能ですか？

ミント神戸の建物に来ていただくことは可能ですが、一緒に採卵室に入ったり採卵の待合室のベッドに入らせていただくことはできません。採卵した後はお迎えの方がおられるほうが帰りやすいと思いますのでクリニックのお近くまで来ていただいたくことをお勧めしています。

### Q3. 体外受精に切り替えた場合、それ以降はずっと体外受精しかできませんか？タイミング等と切り替えはできますか？

可能です。体外受精を一度やってみてその後はタイミング法にしたいということはある程度可能ですので、ご希望があれば言っていただけたらと思います。

### Q4. 貯卵は保険診療外ということですが、一度の採卵で複数の受精卵が採れた場合でも移植しない受精卵は捨てるということですか？

新鮮胚移植をご希望の場合、複数の受精卵ができた場合は1回の移植で1個の受精卵を移植しますので、他の卵は凍結保存になります。一度でうまくいかなかった場合は凍結している受精卵を2回目の移植で使うことができます。1回の採卵で複数の移植できる卵が採れた場合はその回数だけ移植できると考えていただければと思います。尚、当クリニックでは、凍結・融解胚移植を基本としていますので、特に新鮮胚移植のご希望がなければ、すべて凍結します。

### Q5. 生理日から採卵日までは性交渉はできないのですか？

なるべく控えていただいたほうがいいです。卵が育っている場合はエクササイズなど軽い運動も控えていただいていますので、性交渉をするとしても程度を考えてしていただきたいと思います。必ず避妊はしてください。

## 体外受精セミナーQ&A（2022年11月開催）

---

Q6. 前の病院で体外受精をした際、初期胚移植でした。2回採卵して、2回とも胚移植しなかった受精卵が胚盤胞まで育たず、凍結できませんでした。卵が育ちにくい原因、理由はなにかあるのでしょうか。

たくさん採卵できても受精しなかった場合や受精しても胚盤胞までなかなか育たなかったという症例はあります。何が原因か特定することは難しく、はっきりお伝えすることはできないことが多いと思います。

Q7. 刺激の三段階、高・中・低はそのように選択したらいいですか？

基本的には比較的若くてAMH値の高い方、卵がたくさん採れる素因のある方は高刺激か中刺激です。なかなか卵が採れそうにないという方、比較的高齢な方には中刺激か低刺激をお勧めしています。採卵スタートをするときに医師が考えますが、ご希望のある方は伝えてください。しかし、医師に勧められた方法を選択されるのが1番いいのではないかと思います。

以上